

LA SPIRALE

un metodo contraccettivo intrauterino di lunga durata

I sistemi intrauterini (LARC) sono dispositivi contraccettivi a lunga durata che rilasciano una piccola quantità di progestinico direttamente nell'utero.

Sono considerati metodi altamente affidabili, reversibili e adatti a molte donne, anche a chi non ha mai avuto gravidanze.

Come funzionano

I LARC proteggono dalla gravidanza grazie a più meccanismi combinati:

- Il muco cervicale diventa più denso, ostacolando il passaggio degli spermatozoi.
- La motilità degli spermatozoi si riduce nell'utero e nelle tube.
- L'endometrio rimane sottile e non favorevole all'impianto.
- La presenza del dispositivo stesso riduce ulteriormente la possibilità di gravidanza.

Efficacia LARC

Raggiungono un'efficacia contraccettiva fino al **99,7%**.

Sono inseriti dal ginecologo, quindi **niente dimenticanze, niente errori di assunzione.**

Durata e ritorno alla fertilità

La durata varia a seconda del modello scelto. La valutazione viene fatta con il proprio ginecologo in base alle esigenze personali.

Importante: l'ovulazione non viene bloccata.

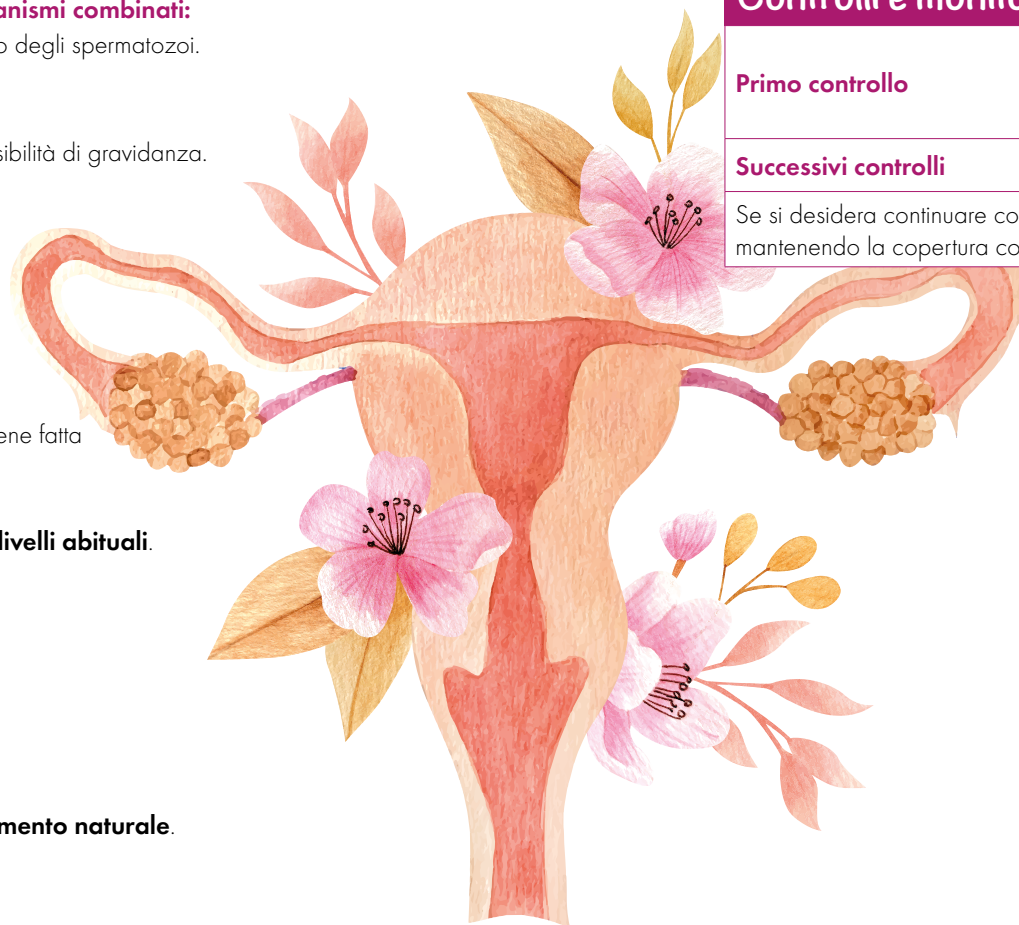
Una volta rimossa la spirale, la fertilità **torna rapidamente ai livelli abituali.**

Come cambia il ciclo mestruale

L'uso della spirale può portare a:

- mestruazioni più scarse
- riduzione dei dolori mestruali
- spotting nei primi 2-3 mesi
- amenorrea (assenza di ciclo) nel 10-20% dei casi

Alla rimozione del sistema, il ciclo torna al suo funzionamento naturale.



Inserimento, sostituzione e controlli

Inserimento	Entro 7 giorni dal ciclo. Subito dopo un aborto del primo trimestre. Dopo 6 - 12 settimane dal parto, a seconda della valutazione clinica.
Primo controllo	4 - 6 settimane
Controlli annuali	Almeno 1 volta/anno
Sostituzione	In qualsiasi momento

Controlli e monitoraggio

Primo controllo	4 - 6 settimane dopo l'inserimento
Successivi controlli	Almeno una volta all'anno
Se si desidera continuare con lo stesso metodo, è possibile inserire una nuova spirale subito dopo la rimozione, mantenendo la copertura contraccettiva.	

Gravidanza e allattamento

In gravidanza: la spirale non va inserita. L'amenorrea dovuta all'uso del dispositivo non significa automaticamente gravidanza.

Allattamento: può essere inserita anche durante l'allattamento dopo valutazione del ginecologo.

Perché scegliere una spirale

- Efficacia altissima (fino al **99,7%**)
- Non blocca l'ovulazione
- Adatto anche a chi non ha mai avuto gravidanze
- È un metodo comodo, discreto e di lunga durata

Come tutti i trattamenti ormonali locali, nei primi mesi possono comparire effetti come dolori addominali, tensione mammaria, acne o cefalea, generalmente transitori.



Dott.ssa Lucia Maragno
Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia
Ostetricia e Infertilità di coppia